

PREFEITURA DE TAMANDARÉ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

DEZEMBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

**DEZEMBRO 2025**

- Lanche da manhã – tarde: Sopa de carne

**Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.**

- Almoço - Arroz com milho verde + feijão + almôndegas ao molho de tomate + suco + fruta

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, milho verde em conserva, feijão macassar, almôndegas bovinas, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.**

- Lanche da manhã - tarde: Cuscuz + salsicha ao molho de tomate + fruta + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog, extrato de tomate, melancia, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne guisada + jerimum + suco

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar.**

- Lanche da manhã-tarde: Mungunzá + fruta

**Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, leite em pó integral, açúcar cristal, canela em casca, cravo da Índia.**

- Almoço: Arroz + feijão + carne guisada (em cubos) + cenoura cozida + suco

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, polpa de fruta, açúcar cristal.**

- Lanche da manhã – tarde: Canja

**Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu.**

- Almoço: Macarrão + feijão carioca + frango guisado + tomate + suco + fruta

**Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão carioca, frango inteiro congelado, tomate em rodela, polpa de fruta, açúcar, melancia.**

- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz + calabresa acebolada + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho, calabresa, cebola, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: macarrão + feijão + carne guisada + legumes cozidos + suco

**Produtos utilizados: macarrão parafuso, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, chuchu, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.**

**PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.**

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.**