

PREFEITURA DE TAMANDARÉ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

AGOSTO 2025

NUTRICIONISTA: RYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

**AGOSTO 2025**

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + leite

**Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, leite em pó integral.**

- Almoço: Arroz com cenoura + carne moída + suco + fruta

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, carne bovina tipo moída, polpa de fruta, açúcar, melancia.**

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz com leite

**Produtos utilizados: flocos de milho, leite em pó.**

- Almoço: Macarrão + feijão + coxa de frango guisada + cenoura cozida + suco + fruta

**Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, corte de frango (coxa), melancia.**

- Lanche da manhã/tarde: Cuscuz + carne moída ao molho de tomate + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho pré-cozido tipo flocão, carne bovina tipo moída, extrato de tomate, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Arroz + macarrão + feijão + carne guisada (em tiras) + cenoura cozida + suco + fruta

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, macarrão tipo parafuso, feijão preto, carne bovino tipo paleta sem osso, laranja pera, polpa de fruta, açúcar.**

- Lanche da manhã-tarde: Bolacha + suco + fruta

**Produtos utilizados: bolacha tipo cream cracker, melancia, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Macarrão + feijão + carne moída + fruta

**Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo moída, laranja pera.**

- Lanche da manhã-tarde: Cuscuz + salsicha ao molho de tomate + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha bovina/suína tipo hot-dog, extrato de tomate, polpa de fruta.**

- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + legumes cozidos + suco + fruta

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia, polpa de fruta, açúcar.**

**PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.**

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.**

