

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

SETEMBRO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL

SETEMBRO 2025

- Lanche da manhã -tarde: Tapioca de coco + suco

Produtos utilizados: goma de mandioca, coco seco ralado, leite em pó integral, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + feijão + carne moída + cenoura ralada + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, carne bovina tipo moída, polpa de fruta, açúcar cristal, cenoura.

- Lanche da manhã- tarde: Cuscuz + ovo mexido + suco

Produtos utilizados: flocos de milho pré-cozido tipo floção, ovo de galinha branco, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz com cenoura + feijão + carne guisada (em cubos) + purê de batata + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, batata inglesa, leite em pó integral, margarina, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Lanche da manhã-tarde: Salada de fruta (banana, maçã, laranja pera)

Produtos utilizados: banana, maçã, laranja pera.

- Almoço: Macarrão + frango guisado + legumes cozidos + suco

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + suco

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Pirão de carne com legumes + arroz + suco

Produtos utilizados: carne bovina tipo músculo sem osso, farinha de mandioca, batata inglesa, cenoura, chuchu, jerimum, arroz parboilizado, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena

Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal.

- Almoço: Macarrão + feijão + carne acebolada + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo paleta sem osso, polpa de fruta, açúcar, melancia.



PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, com inho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

