

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

JUNHO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL

JUNHO 2025

- Lanche da manhã - tarde: Bolacha + suco + fruta

Produtos utilizados: bolacha cream cracker, polpa de fruta, açúcar, melancia.

- Almoço: Macarrão + carne moída + batata cozida + suco

Produtos utilizados: macarrão parafuso, carne bovina moída, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã – tarde: Canja + fruta

Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro congelado, batata inglesa, cenoura, chuchu, melancia.

- Almoço: Arroz + feijão + isca de carne acebolada + jerimum + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, cebola, jerimum cozido, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã – tarde: Papa de maisena + fruta

Produtos utilizados: amido de milho, leite, açúcar.

- Almoço: Macarrão + feijão + frango guisado + tomate + suco + fruta

Produtos utilizados: macarrão espaguete, feijão preto, frango inteiro congelado, tomate picado, polpa de fruta, açúcar, melancia.

- Lanche da manhã – tarde: Sopa de carne com legumes:

Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, batata inglesa, chuchu.

- Almoço: Arroz, feijoada, carne acebolada (em cubos) + farofa + batata cozida + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão preto, carne bovina tipo paleta sem osso, farinha de mandioca, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.

- Lanche da manhã – tarde: Cuscuz + calabresa acebolada + suco

Produtos utilizados: flocos de milho, calabresa, cebola, polpa de fruta, açúcar.

- Almoço: macarrão + feijão + carne guisada + legumes cozidos + suco

Produtos utilizados: macarrão parafuso, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, chuchu, batata inglesa, polpa de fruta, açúcar.

PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

