

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

ABRIL 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL

ABRIL 2025

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + leite + melão

**Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena sabor chocolate, leite em pó integral, açúcar cristal, melão.**

- Almoço: Macarrão + feijão + carne moída + cenoura cozida + suco

**Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo moída, polpa de fruta, açúcar cristal.**

- Lanche da manhã-tarde: Cará + proteína de soja + suco

**Produtos utilizados: cará, proteína texturizada de soja, polpa de fruta, açúcar.**

- Almoço: Arroz + peixe ao molho de tomate + purê de batata + suco

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, peixe tipo filé de merluza, batata inglesa, margarina, leite em pó integral, polpa de fruta, açúcar cristal.**

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena

**Produtos utilizados: Amido de milho, leite, açúcar.**

- Almoço: Pirão de carne com legumes + arroz + suco

**Produtos utilizados: carne bovina tipo músculo sem osso, batata inglesa, cenoura, chuchu, jerimum, arroz parboilizado, polpa de fruta, açúcar cristal.**

- Lanche da manhã/tarde: Papa de aveia + fruta

**Produtos utilizados: aveia em flocos, leite em pó, açúcar cristal.**

- Almoço: Macarronada + charque assada temperada + suco + fruta

**Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo charque P.A., milho verde em conserva, pimentão verde, tomate, polpa de fruta, açúcar cristal, melancia.**

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + suco

**Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena + polpa de fruta, açúcar cristal.**

- Almoço: Arroz com cenoura + feijão + carne acebolada (em cubos) + suco

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, cenoura, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, polpa de fruta, açúcar cristal.**



**PRODUTOS FIXOS:** sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.:** os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

