

PREFEITURA DE TAMANDARÉ

SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

MARÇO 2025

NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662

CARDÁPIOS DO ENSINO FUNDAMENTAL – ZONA RURAL

MARÇO 2025

- Lanche da manhã-tarde: Papa de maisena + melancia

Produtos utilizados: amido de milho, leite em pó integral, açúcar cristal, melancia.

- Almoço: Macarrão + carne moída ao molho de tomate + fruta

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, carne bovina tipo moída, abacaxi.

- Lanche da manhã-tarde: Cará + proteína de soja + suco

Produtos utilizados: cará, proteína texturizada de soja, polpa de fruta, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + feijão + frango guisado + legumes cozidos + fruta

Produtos utilizados: arroz parboilizado, frango inteiro congelado, batata inglesa, beterraba, cenoura, melancia.

- Lanche da manhã-tarde: Frutas (mamão e melão)

Produtos utilizados: mamão formosa, melão amarelo.

- Almoço: Arroz + Macarrão + feijão + isca de carne acebolada + suco

Produtos utilizados: macarrão tipo espaguete, feijão carioca, carne bovina tipo paleta sem osso, carne bovina tipo charque P.A., polpa de fruta, açúcar cristal.

- Lanche da manhã-tarde: Mungunzá + fruta

Produtos utilizados: milho para mungunzá, leite de coco, leite em pó integral, açúcar cristal, canela em casca, cravo da Índia.

- Almoço: Arroz colorido + frango guisado + suco (sobremesa: laranja pera)

Produtos utilizados: arroz parboilizado, milho verde em conserva, cenoura, frango inteiro congelado, polpa de fruta, açúcar cristal, laranja pera.

- Lanche da manhã-tarde: Biscoito + leite

Produtos utilizados: biscoito doce sem recheio tipo maisena, leite em pó integral, açúcar cristal.

- Almoço: Arroz + feijão + carne guisada (em cubos) + cenoura cozida + suco

Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão macassar, carne bovina tipo paleta sem osso, cenoura, polpa de fruta, açúcar cristal.



PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.

AGRICULTURA FAMILIAR:

OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.

-

