



**PREFEITURA DE TAMANDARÉ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE**

**EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)**

**OUTUBRO 2025**

**NUTRICIONISTA: RAYANNE KAROLAYNE DOS SANTOS FERREIRA – CRN6: 41662**

**CARDÁPIOS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**OUTUBRO 2025**

- Cuscuz + salsicha ao molho de tomate + suco

**Produtos utilizados: flocos de milho, salsicha tipo hot dog, extrato de tomate, cebola, pimentão, alho, polpa de fruta.**

- Macarrão c/ milho e ervilha + isca de carne guisada + suco + fruta

**Produtos utilizados: macarrão espaguete, milho em conserva, ervilha em conserva, carne bovina tipo paleta, polpa de fruta, melancia.**

- Canja + fruta

**Produtos utilizados: arroz branco, frango inteiro, cenoura, batata inglesa, chuchu, alho, cebola, melancia.**

- Arroz c/ cenoura + feijão + coxa de frango guisada + suco + fruta

**Produtos utilizados: arroz parboilizado, feijão carioca, coxa de frango, extrato de tomate, polpa de fruta, laranja pera.**

- Sopa de carne c/ legumes

**Produtos utilizados: macarrão espaguete, carne bovina tipo músculo, cenoura, batata inglesa, chuchu.**

**PRODUTOS FIXOS: sal iodado e refinado, cominho moído, colorífico em pó, e extrato de tomate concentrado, cebola, alho, óleo de soja refinado, vinagre de álcool.**

**AGRICULTURA FAMILIAR:**

**OBS.: os produtos para estudantes com algum tipo de necessidade alimentar especial serão utilizados nos cardápios acima substituindo, preferencialmente, produtos relacionados ao seu grupo alimentar. Os cardápios podem sofrer alterações.**

